



Universidad de Guadalajara

Coordinación General Académica y de Innovación
Coordinación de Fomento al Desarrollo Integral

Sistema de Educación Media Superior
Secretaría Académica
Coordinación de Cultura y Educación para un Estilo de Vida Saludable

CONVOCAN AL Reto Avanza y Cuenta UDG 2024-A “Haz de cada paso un rugido”

La presente convocatoria estará vigente desde el momento de su publicación y hasta el 21 de abril de 2024

PRESENTACIÓN

Con la finalidad de promover la salud integral, el bienestar social y el uso de espacios en tu comunidad, por medio de la caminata, el trote o corriendo para fortalecer la formación integral de la comunidad del Sistema de Educación Media Superior, los Centros Universitarios, Sistema de Universidad Virtual (SUV) y las escuelas Incorporadas a la Universidad de Guadalajara (UdeG), en el marco del “Día Mundial por la actividad física”, se invita a participar en la presente convocatoria correspondiente al 4° Reto Avanza y Cuenta UDG 2024-A, “Haz de cada paso un rugido”.

BASES

Podrán participar estudiantes con estatus de activo de Prepas UDG, Centros Universitarios, SUV y escuelas incorporadas a la UdeG.

BASES GENERALES

Todas y todos los participantes deberán acumular un mínimo de 3 km al día, durante la semana del 22 al 26 de abril de 2024.

Se contabilizarán los km con distintas maneras de desplazamiento (caminar - trotar - correr).

Se registran los km que se hagan cada día con la aplicación Adidas Running.

Unirse al 4° Reto “Avanza y cuenta” en la aplicación Adidas Running.

Únete aquí: <https://adirun.app/nHBj>

Lo importante será realizar la actividad con

responsabilidad, seguridad y acorde a las posibilidades de cada participante.

Se podrán hacer más km de lo establecido, en caso de que el participante así lo decida.

REGISTRO

La presente convocatoria estará vigente desde el momento de su publicación y hasta el 21 de abril de 2024 a las 20:00 horas (horario de la Ciudad de México), sin excepción.

Los interesados deberán ingresar a la plataforma <http://alumnos.sems.udg.mx/vida-saludable/> y crear o actualizar su perfil (consulta los tutoriales para crear su perfil en el siguiente enlace: <https://www.sems.udg.mx/vida-saludable>).

Para completar el proceso deberán ingresar y completar el formulario del Reto Avanza y Cuenta.

Para participar es necesario descargar la aplicación Adidas Running y unirse al 4° Reto "Avanza y cuenta". Aceptar la solicitud de seguir al usuario "Vida Saludable SEMS". Cada vez que se realice alguna actividad es necesario dar clic en "iniciar" en la aplicación, y al terminar en "finalizar". Para que los datos sean registrados es muy importante dar clic en "guardar".

INCENTIVOS DE PARTICIPACIÓN

Todos los días de la semana (lunes 22 al viernes 26 de abril de 2024) se sortearán varios kits Vida Saludable SEMS entre los participantes activos en el reto.

El participante ganador de algún sorteo, queda eliminado en los siguientes. En caso de ser ganador de alguno y NO cumplir con el reto, se volverá a rifar el obsequio.

Los sorteos referidos se generarán a través de las redes sociales oficiales de Vida Saludable: <https://es-la.facebook.com/vidasaludablesems> <https://www.instagram.com/vidasaludablesems>; se realizarán del lunes 22 al viernes 26 de abril a las 20:00 horas. (Sólo se contemplarán a las y los participantes que hayan estado activos en la aplicación durante la semana mencionada).

PRIVACIDAD Y USO DE DATOS

Usted puede consultar nuestro Aviso de Confidencialidad integral en la siguiente página web: <http://transparencia.udg.mx/aviso-confidencialidad-integral> y en la aplicación de Adidas Running.

TRANSITORIOS: Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

El Comité Organizador no se hace responsable por cualquier incidente, percance, lesión o accidente que se pueda derivar en los participantes durante la práctica o el evento. Por ello, te recomendamos extremar precauciones.

INFORMES

Al teléfono de la Coordinación de Vida Saludable SEMS: Tel 3339424100, extensiones: 14392 y 14396.

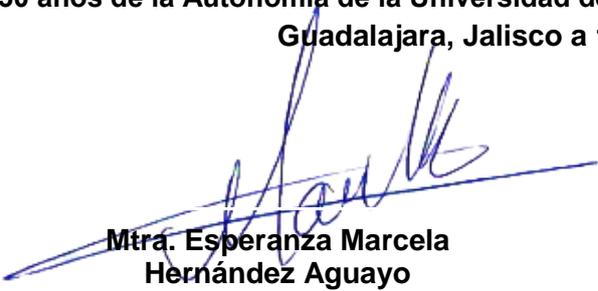
En las siguientes redes sociales:

<https://www.facebook.com/vidasaludablesems>
<https://www.facebook.com/activateudg/>
<https://instagram.com/vidasaludablesems>

A t e n t a m e n t e

" Piensa y Trabaja "

"30 años de la Autonomía de la Universidad de Guadalajara y de su organización en Red"
Guadalajara, Jalisco a 1 de febrero de 2024.


**Mtra. Esperanza Marcela
 Hernández Aguayo**

Coordinadora de Fomento al Desarrollo
 Integral


Mtra. Sofía Villaseñor González
 Coordinadora de Cultura y Educación
 para un Estilo de Vida Saludable