

¿QUÉ ES EL CONSENTIMIENTO?

“Es cuando las personas conscientes **acuerdan participar en una actividad sexual libre de amenaza, presión o manipulación.**”

Sin embargo, es común escuchar...

“No dijo que no”,
“estábamos muy borrachos”,
“ve cómo iba vestida” o
“hay que ser más directos”.



Estas expresiones son usadas para justificar la falta de consentimiento.

Nadie puede obligar a una persona a hacer algo que no quiere, esto aplica también cuando hablamos de sexo.

El consentimiento...

+

SE DA LIBREMENTE

Sin presiones, bajo engaños o amenazas.

ES ENTUSIASTA

Viene de tu deseo, no de lo que quieren otros de ti.

ES ESPECÍFICO

Decir sí no significa que aceptes todo sin haberlo hablado.

SE BRINDA ESTANDO INFORMADO

Debes saber lo que estás aceptando.

ES REVERSIBLE

En todo momento puedes cambiar de opinión y no debe importar.

Si fuiste víctima de violencia en la UdeG, denuncia con tu Primer Contacto:

IGUALDAD.UDG.MX/PRIMEROSCONTACTOS



SIN CONSENTIMIENTO ES ABUSO



TÚ TIENES LA ÚLTIMA PALABRA sobre lo que pasa con tu cuerpo

Cada persona tiene límites distintos que deben ser respetados



Hablar de cómo te sientes, qué te gusta, cómo te quieres proteger

y establecer **acuerdos claros**, ayudan a tener relaciones **sanas**, seguras y placenteras



Hazlo consentido

- + Habla de lo que deseas y lo que no.
- + **Sé claro cuando deseas iniciar un encuentro sexual** y pregunta si la otra persona o personas también quieren lo que propones.
- + Si la respuesta es un “sí” claro, tienes consentimiento.
- + **Presta atención al lenguaje corporal**, si notas incomodidad trata preguntando “¿estás cómoda/o?”, “¿quieres continuar?” o “¿puedo hacer esto?”.
- + “Quizás”, indecisión, silencio o “no”, no es dar permiso. **No insistas ni presiones.**
- + Cada nuevo encuentro requiere un nuevo consentimiento. Se aplica también en las relaciones de muchos años.
- + La persona debe estar en condición de dar permiso. Ejemplo: que no esté bajo los efectos del alcohol o sea menor de edad.



¿QUÉ DEBO HACER SI SOY VÍCTIMA DE AGRESIÓN?



- Recuerda que **NO ES TU CULPA.**
- Busca un lugar seguro y habla con alguien de confianza.
- Si fuiste víctima de violencia de género por algún miembro de la comunidad universitaria, **acércate al Primer Contacto de tu escuela.**

